

Игры с водой в домашних условиях

• Вода – доступный, естественный и безопасный материал. Практически, каждый ребенок с раннего возраста тянется к играм в воде. Если грамотно организовать игровое пространство, можно занять ребенка без ущерба для домашней обстановки и с большой пользой для его развития. Сама по себе водная среда оказывает успокаивающее воздействие, снижает эмоциональное напряжение и мышечные зажимы, позволяет выплеснуть накопившееся раздражение и снижает агрессию.

Взаимодействие с водой развивает:

- мелкую моторику,
- зрительную и двигательную координацию,
- пространственные представления,
- тактильную чувствительность,
- восприятие физических свойств окружающего мира,
- внимание и усидчивость.

Для игр с водой понадобится:

- широкая емкость (например, таз или пластиковый контейнер);
- небольшие игрушки из пластика;
- пластиковые цифры, буквы;
- пуговицы, крышечки, камешки, ракушки;
- стаканчики разного объема, чтобы переливать воду;
- удочки, сачки, ложки, крупные щипцы, чтобы вылавливать предметы;
- кусочки намокаемого бросового материала (бумага, картон, губка).

Взрослый может начать игру вместе с ребенком, чтобы показать ему пример. Как правильно использовать игрушки в воде.

Что можно делать в процессе игры:

- намочить предмет, отжать от воды;
- погрузить игрушку на дно, выловить со дна;
- пустить плавать по поверхности воды;
- поймать плавающий предмет;
- сравнить, что быстрее утонет;
- искать заданный конкретный предмет;
- переливать воду, брызгать;
- разбавлять воду теплой или холодной.

